

# PROGRAMA de ESTUDIO PARA LA PREPARACIÓN DE LA PRUEBA LIBRE PARA LA OBTENCIÓN TÍTULO DE:

## TÉCNICO EN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

### M1: PLANIFICACIÓN Y CONTROL DE LAS INTERVENCIONES

#### Unidad Didáctica1: EL CONTEXTO DE LA INTERVENCIÓN SOCIOSANITARIA.

- El marco legislativo de la intervención sociosanitaria.
  - ✓ Legislación: La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia
  - ✓ Legislación: Ley Servicios Sociales Principado de Asturia
- Recursos y servicios para personas con necesidades específicas.
- Modelos institucionales residenciales: tipos, características, marco legislativo, organización y funcionamiento

#### Unidad Didáctica 2: EDIFICIOS Y ESPACIOS DESTINADOS A PERSONAS CON NECESIDADES ESPECÍFICAS.

- Diseño arquitectónico de edificios destinados a personas mayores y discapacitados: el marco general: Diseño para todos y legislación vigente sobre requerimientos espaciales en las instituciones
- Accesibilidad en el edificio: condiciones y criterios de organización. Distribución de espacios en función del uso y necesidades especiales.
- Accesibilidad en el mobiliario: influencia del entorno en la autonomía de las personas, factores y grado de incidencia en las actividades de la vida cotidiana., necesidades de mobiliario adaptado. Características. Tipos. Materiales e instrumentos de trabajo para su mantenimiento.
- Condiciones de salubridad, confort y seguridad.
- Señalización y ambientación de espacios.

#### Unidad Didáctica 3: LA INTERVENCIÓN SOCIOSANITARIA.

- ¿Qué entendemos por intervención sociosanitaria?
- Los apoyos como elemento de intervención: ayudas técnicas para el desenvolvimiento de la vida cotidiana: clasificación, criterios de selección.
- Protocolos de actuación: hojas de incidencias.
- Intervención en la acogida, estancia y despedida.

#### Unidad Didáctica 4: PLANIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN Y GESTIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN

- Planificación y documentación básica de trabajo.
- El Reglamento de Régimen Interno
- El Plan General de Intervención
- El Plan de Cuidados Individualizado: características, elementos constitutivos, profesionales que intervienen.
- Documentación necesaria para la gestión de los usuarios: documentación sanitaria y no sanitaria utilizada en instituciones de personas dependientes; el expediente individual del usuario, composición.
- El registro de procedimientos y protocolos: protocolos de actuación, hojas de incidencias.

### Unidad Didáctica 5: LA ORGANIZACIÓN DEL EQUIPO DE TRABAJO

- El equipo de trabajo en atención sociosanitaria: técnicas de control y organización del trabajo, técnicas de supervisión del trabajo, requerimientos específicos, indicadores de calidad de las intervenciones.
- El equipo interdisciplinar: composición, roles y funciones.
- El trabajo en equipo: clasificación, recopilación y transmisión de información al equipo de trabajo y al equipo interdisciplinar. Archivos y bibliografía.
- La organización del trabajo: distribución de tareas, horarios, turnos, grupos de trabajo.
- Aplicaciones informáticas de gestión y control.

### Unidad Didáctica 6: GESTIÓN DE APROVISIONAMIENTO Y ALMACENAJE DE MERCANCÍAS Y FACTURACIÓN DE RESIDENTES

- Actividades logísticas y administrativas en un centro residencia.
- Gestión de aprovisionamiento
- Operaciones y documentación de la compraventa
- Gestión de almacenaje

## M2. ATENCIÓN SANITARIA

### Unidad 1. ESTUDIO ANATOMÍCO- FISIOLÓGICO DEL SISTEMA LOCOMOTOR Y MUSCULAR

- Anatomía del sistema esquelético:
  - ✓ Huesos. Tipos y descripción y características de los más importantes.
  - ✓ Articulaciones. Clasificación y movimientos.
  - ✓ Conformación de las diferentes estructuras óseas: cráneo, columna vertebral, caja torácica y extremidades.
- Anatomía del sistema muscular.
  - ✓ Descripción de las células musculares.
  - ✓ Clasificación de los músculos.
  - ✓ Músculos más importantes.
- Breve estudio de las patologías más frecuentes de huesos, músculos y articulaciones

### Unidad 2. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN Y TRASLADO

- Mecánica corporal: Definición y reglas de aplicación
- Repaso del movimiento articular
- Recursos utilizados en la movilización, deambulación y traslado del paciente: sábanas de arrastre, sillas de ruedas, muletas etc..
- Tipos de movilización: Diferencia entre movimiento activo y pasivo.
- Criterios de selección de los materiales necesarios en cada caso.
- Principios básicos a tener en cuenta en las técnicas de movilización: trabajo en equipo, planificación, coordinación y actitud comunicativa con el paciente.
- Saber informar al paciente, colaborador o no de todo el proceso.
- Conocer el uso del material de ayuda a la deambulación

### Unidad 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA CARDIOCIRCULATORIO

- Anatomía del corazón y vasos sanguíneos.
- Corazón: cavidades, impulsos eléctricos.
- Vasos sanguíneos: arterias. venas y capilares.
- Fisiología cardiovascular: circulación mayor y menor. Concepto de presión arterial. Gasto cardíaco.
- Sistema linfático
- Patología cardiovascular.
- La sangre: concepto, composición y funciones. Los grupos sanguíneos.

#### **Unidad 4. CONSTANTES VITALES. REGISTROS GRÁFICOS**

- Constantes vitales: Temperatura corporal, respiración, pulso, tensión arterial y presión venosa central. Definición, características. Factores que las modifican. Zonas anatómicas donde se miden. Alteraciones patológicas.
- Descripción de los instrumentos y medios materiales para la realización de las medidas.
- Balance de líquidos. Definición, equilibrio de líquidos y material para recogida y medida de líquidos.
- Registros gráficos: tipos de gráficas.
- Las eliminaciones.

#### **Unidad 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO**

- Anatomía del aparato respiratorio:
  - Fosas nasales
  - Laringe
  - Tráquea
  - Bronquios y bronquiolos
  - Pulmones
  - Diafragma
- Fisiología del aparato respiratorio:
  - Mecanismo de la ventilación pulmonar.
  - Intercambio y transporte de gases.
  - Control de la respiración.
  - Enfermedades más frecuentes del aparato respiratorio.

#### **Unidad 6. OXIGENOTERAPIA Y TÉCNICAS RELACIONADAS**

- Oxigenoterapia: concepto, indicaciones, material y control.
- Aerosolterapia: concepto, indicaciones, material y control.
- Ventiloterapia: Concepto, indicaciones, material y control.
- La traqueostomía.
- Procedimientos de fisioterapia respiratoria

#### **Unidad 7. ESTUDIO ANATOMOFISIOLÓGICO DEL APARATO URINARIO**

- Anatomía del aparato urinario. Partes que lo constituyen.
- Estructura básica: la nefrona.
- Fisiología: formación de orina. Regulación renal de la tensión arterial.
- Enfermedades más frecuentes del aparato urinario.
- Análisis básico de la orina.
- Conocer las indicaciones, los cuidados y los principales tipos de sondas urinarias.

#### **Unidad 8. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVO**

- Anatomía del aparato digestivo.
- Estudio de la fisiología del aparato digestivo.
- Enfermedades más frecuentes del aparato digestivo.

#### **Unidad 9. TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN**

- Alimentación oral: distribución de comidas. Ayudas.
- Nutrición enteral y parenteral: concepto.
- Vías de administración, indicaciones. Material necesario.
- Preparación y técnicas de administración.
- Vigilancia y complicaciones.
- Papel del A.E. en relación con la alimentación del paciente.

## Unidad 10. LA EXPLORACIÓN MÉDICA. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS MÁS USUALES

- Posiciones anatómicas para la exploración médica.
- Tipos de técnicas de diagnóstico por imagen.
- Tipos de técnicas de diagnóstico basadas en la obtención de registros eléctricos.
- Pruebas funcionales. Espirometría y pruebas de función cardiaca.

## Unidad 11. LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

- Definición de droga, medicamento y fármaco.
- Farmacocinética de los medicamentos: Liberación, absorción, distribución, metabolismo y eliminación.
- Factores que modifican la acción de los medicamentos.
- Clasificación de los medicamentos según vía de administración, mecanismo de acción y aparato o sistema sobre el que actúan.
- Administración de medicamentos: normas generales y vías de administración.

## Unidad 12. APLICACIÓN TERAPÉUTICA DE FRÍO Y CALOR

- Efectos biológicos del calor y del frío sobre el organismo
- Indicaciones de las técnicas de aplicación de calor y frío
- Formas de aplicación de frío y calor
- Precauciones a tomar cuando se aplican estas técnicas

## Unidad 13. SISTEMAS DE COORDINACIÓN Y REGULACIÓN FISIOLÓGICA: SISTEMAS ENDOCRINO Y NERVIOSO

- Características del sistema endocrino
- Características, producción hormonal y regulación de:
  - ✓ Hipófisis
  - ✓ Tiroides
  - ✓ Paratiroides
  - ✓ Glándulas suprarrenales
  - ✓ Páncreas
  - ✓ Gónadas
- Enfermedades más frecuentes del sistema endocrino.
- Estudio anatómico del sistema nervioso: sistema nervioso central, periférico y autónomo.
- Fisiología del sistema nervioso: Neuronas, neuroglía y transmisión del impulso nervioso.
- Patología neurológica más frecuente.

## Unidad 14. PRIMEROS AUXILIOS

- Primeros auxilios: Introducción.
- Criterios de urgencia y prioridad en la atención de primeros auxilios.
- Definición y clasificación de los distintos traumatismos: heridas, hemorragias, fracturas, esguinces, luxaciones y quemaduras.
- Vendajes y apósitos: Definición y clasificación.
- Inmovilización y traslado del accidentado.

## M3 HIGIENE

### Unidad 1. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL Y UTENSILIOS

- Principios básicos aplicable a la limpieza de material sanitario
- Procedimientos de limpieza
- Carros de curas
- Principios básicos de desinfección, desinfectante, asepsia, antisepsia y antiséptico
- Métodos físicos y químicos
- Principios básicos de la esterilización de materiales
- Métodos de esterilización
- Métodos de control de la esterilización

## Unidad 2. HIGIENE Y ASEO DEL ENFERMO

- Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo
- fundamentos de higiene corporal.
- Patología más frecuente
- Técnicas de aseo e higiene corporal
- Técnicas para vestirse y desvestirse
- Úlceras por presión. Prevención y tratamiento
- Técnicas de recogida de eliminaciones
- Técnicas de limpieza y conservación de prótesis
- Cuidados del paciente incontinente
- Cuidados del paciente colostomizado.
- Cuidados del usuario con alteraciones respiratorias
- Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver

## Unidad 3: LA CAMA.

- Medidas higiénicas y ambientales
- Medidas higiénicas personales
- Materiales
  - ✓ Accesorios y tipos de camas.
  - ✓ Ropa de cama.
  - ✓ Técnicas para efectuar los diferentes tipos de cama.

## Unidad 4: PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES.

- Concepto de infección
- Procedimiento de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles
- Residuos cénicos y toma de muestras
- Medios y técnicas para la recogida y transporte de muestras biológicas

## M4: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL

### Unidad 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA

### Unidad 2. LA RELACIÓN SOCIAL DE PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

- Habilidades sociales: componentes, evaluación y entrenamiento
- HHSS en personas con necesidades específicas
- Técnicas y actuaciones para favorecer las relaciones sociales.
- Recursos que favorecen las relaciones sociales

### Unidad 3. LA MOTIVACIÓN Y EL APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS O ENFERMAS

- Factores que favorecen el aprendizaje
- Conceptos y teorías más importantes
- Aprendizaje y motivación de grupos específicos

### Unidad 4. FUNCIONES COGNITIVAS. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO.

- Funciones cognitivas básicas
- Estrategias y programas de intervención

**Unidad 5. HÁBITOS DE AUTONOMÍA PERSONAL. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO.**

- Los Hábitos de Autonomía Personal.

**Unidad 6. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN SOCIAL.**

- Técnicas de resolución de conflictos
- Procedimientos y estrategias de modificación de conductas.

**Unidad 7. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA COMUNICACIÓN Y LA RELACIÓN SOCIAL**

- Estructuración del ambiente.
- Adecuación de espacios
- Decoración y diseño

**Unidad 8. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR**

- Funciones y papel del técnico sociosanitario
- Intervenciones más frecuentes.

**Unidad 9. RECURSOS Y SERVICIOS COMUNITARIOS DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADOS O ENFERMOS**

- Los recursos comunitarios
- Funcionamiento de los recursos del entorno

**M5: OCIO Y TIEMPO LIBRE DE COLECTIVOS ESPECÍFICOS**

**Unidad 1. ASPECTOS GENERALES SOBRE EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE.**

- El ocio y el tiempo libre
- Conceptos generales.

**Unidad 2. EL TIEMPO LIBRE Y DE OCIO EN PERSONAS CON NECESIDADES ESPECÍFICAS.**

- El tiempo libre y de ocio de las personas mayores, con discapacidad y/o enfermas.

**Unidad 3. LA INTERVENCIÓN DEL TÉCNICO DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN EL DESARROLLO DE PROGRAMAS DE ANIMACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE.**

- El proyecto de animación de ocio y tiempo libre.
- El técnico en atención sociosanitaria y la intervención en el ocio.

**Unidad 4. RECURSOS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.**

- Recursos normalizados y específicos.
- El juego y el juguete. Adaptaciones para colectivos específicos.

**Unidad 5. DINAMIZACIÓN DE GRUPOS.**

- Dinámica de grupos. Conceptos y técnicas de intervención en ocio y el tiempo libre.



## M6. APOYO DOMICILIARIO

### Unidad 1. DEPENDENCIA Y APOYO DOMICILIARIO

- Dependencia. Concepto y situaciones
- La atención a las personas en situación de dependencia
- La atención domiciliaria
- La labor del Técnico en Atención Sociosanitaria

### Unidad 2. EL PLAN DE TRABAJO EN LA UNIDAD CONVIVENCIAL

- Los servicios de atención domiciliaria
- Valoración y diagnóstico
- Planificación de la intervención
- Ejecución del servicio y evaluación

### Unidad 3. TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL PRESUPUESTO DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

- Las necesidades y el consumo
- El presupuesto familiar
- Tributos
- Documentación domiciliaria

### Unidad 4. TELEASISTENCIA

- Funcionamiento.
- Utilidades.
- Servicios que presta.

### Unidad 5. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DEL DOMICILIO

- Organización de las tareas domésticas
- Equipo básico de limpieza
- Electrodomésticos destinados a la limpieza
- Técnicas básicas de limpieza
- Eliminación de residuos y basuras del domicilio. Criterios medioambientales y reciclado de basuras.

### Unidad 6. LIMPIEZA, CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE LA ROPA

- Cuidado de la ropa
- Lavado, secado y planchado
- Reparación
- Colocación y limpieza de armarios.

### Unidad 7. COMPRA Y ALMACENAJE DE PRODUCTOS DE USO COMÚN EN EL DOMICILIO

- La compra de productos
- Confección de la lista de la compra.
- Almacenamiento de productos
- Sistemas y métodos de conservación de productos alimenticios en el domicilio.

### Unidad 8. TÉCNICAS BÁSICAS DE COCINA

- Menaje, utensilios y electrodomésticos.
- Los alimentos
- Tratamiento básico de los alimentos
- Técnicas básicas de cocina

### Unidad 9. PREVENCIÓN Y SEGURIDAD

- Accidentes más usuales y medidas para prevenirlos
- Adaptación y organización del domicilio

## M 7: ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN FAMILIAR

### Bloque 1. PRINCIPIOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

- Los alimentos y los nutrientes
- Características nutritivas de los alimentos
- Requerimientos energéticos y nutricionales. Ingestas recomendadas.
- Tipos de dietas: normales, terapéuticas básicas y especiales.
- Nutrición y salud
- El etiquetado de los productos alimenticios

### Bloque 2. DIETA FAMILIAR Y PLANIFICACIÓN DE MENÚS DIARIOS Y SEMANALES

- Elaboración de dietas

### Bloque 3. CONSERVACIÓN, PROCESADO E HIGIENE DE LOS ALIMENTOS

- Higiene alimentaria

## M9: NECESIDADES FÍSICAS Y PSICOSOCIALES DE COLECTIVOS ESPECÍFICOS (150 h)

### Unidad 1. LAS PERSONAS Y SUS NECESIDADES

- El concepto de necesidad.
- El modelo biopsicosocial y la atención integral.
- Teorías clásicas de necesidades: La escala de necesidades de Maslow y la adaptación de kalish
- El modelo de necesidades de Virginia Henderson y los parámetros funcionales de M. Gordon.
- Las necesidades universales y condicionadas y la evolución de las necesidades.
- Conceptos de capacidad, independencia y autonomía.
- Las actividades de la vida diaria. Clasificación
- La dependencia
- Situación y evolución de la dependencia
- La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia
- Las personas mayores y la dependencia
- Las personas con discapacidad y la dependencia
- Las personas enfermas y la dependencia

### Unidad 2. LAS PERSONAS MAYORES

- Concepto de vejez
- Concepción social del envejecimiento
- El envejecimiento en el ciclo vital
- La expectativa de vida libre de incapacidad
- La vivencia de la vejez
- Teorías explicativas de la vejez desde el punto de vista biológico
- Teorías explicativas de la vejez desde el punto de vista sociológico
- Características y cambios biológicos y psicosociales y de las capacidades cognitivas en la vejez.
- La sexualidad en la persona mayor
- Las necesidades de las personas mayores
- Incidencia de los cambios en la calidad de vida
- Evolución del entorno social de la persona mayor
- El proceso patológico en la vejez.
- Grandes síndromes geriátricos
- Patologías más frecuentes en la vejez
- La enfermedad y la convalecencia
- Factores que intervienen en la enfermedad: condicionantes genéticos y estilo de vida.
- Necesidades físicas, psíquicas y sociales en la enfermedad de la persona mayor.

### Unidad 3. LA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- La concepción de la discapacidad
- Conceptos de deficiencia, discapacidad y minusvalía.



- La clasificación de la discapacidad.
- Causas y factores de la discapacidad.
- El apoyo social y el asociacionismo en la discapacidad
- Las características y necesidades de la persona con discapacidad
- Los recursos, apoyos y ayudas técnicas a la discapacidad. Niveles de intervención según necesidades planteadas

#### **Unidad 4. LAS PERSONAS ENFERMAS**

- El concepto de salud y enfermedad.
- Fases de la enfermedad
- Factores que condicionan la enfermedad
- Mecanismos de defensa ante la enfermedad
- La enfermedad aguda
- La enfermedad crónica
- La convalecencia
- La atención a las necesidades de las personas enfermas.
- El concepto de paciente terminal
- La atención al paciente terminal: información, cuidados, comunicación, información familia
- El duelo normal: fases
- El duelo patológico
- La elaboración del duelo
- La atención a personas en duelo

#### **Unidad 5. LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES MENTALES**

- El concepto de enfermedad mental
- El tratamiento farmacológico para personas con enfermedad mental
- La persona con enfermedad mental: características y necesidades
- El tratamiento farmacológico, hospitalario y psicológico de las personas con enfermedad mental
- Las familias de personas con enfermedad mental
- La clasificación de las enfermedades mentales: el CIE-10 y el DSM-IV
- Los trastornos de ansiedad: el concepto de trastorno neurótico
- Diferentes trastornos de ansiedad: ansiedad generalizada, crisis de angustia, trastornos obsesivos-compulsivos, estrés postraumático, las fobias
- Los trastornos psicóticos: el concepto y las manifestaciones más habituales en las personas con trastornos psicóticos.
- La esquizofrenia como trastorno psicótico: origen y causas, tipos, su tratamiento
- Trastornos afectivos graves: concepto
- La depresión mayor como trastornos afectivos graves: origen y causas, manifestaciones, su tratamiento.
- Las demencias: concepto y causas
- La enfermedad del Alzheimer como demencia: diferentes fases y el tratamiento y cuidado de las personas con Alzheimer

#### **Unidad 6. UNIDADES CONVIVENCIALES PARA PERSONAS DEPENDIENTES**

- Las unidades de convivencia: concepto
- Tipología de unidades de convivencia: las unidades convivenciales familiares y no familiares y su evolución
- Funciones y recursos de las unidades de convivencia familiares y no familiares: teleasistencia, servicio de ayuda a domicilio, centros de día y centros de noche, servicios de atención residencial y servicios de prestaciones económicas
- La dependencia en la unidad de convivencia
- La adaptación a las unidades de convivencia.
- El cuidador informal en las unidades de convivencia: perfil, funciones, necesidades
- Las intervenciones profesionales en las unidades de convivencia: tipos, líneas actuación, prevención riesgos laborales

## **Unidad 7. AYUDAS TÉCNICAS PARA LA VIDA COTIDIANA E INSTRUMENTOS DE REGISTRO DE OBSERVACIÓN**

- El diseño para todos. Principios
- Entornos adaptables
- Tecnologías de apoyo o tecnologías de la rehabilitación
- El concepto de ayudas técnicas.
- Clasificación de ayudas técnicas: terapia y entrenamiento, cuidado y protección personal, movilidad, vivienda, comunicación, manejo de productos, ocio y esparcimiento.
- La valoración en el proceso de intervención
- La observación directa y la detección de necesidades
- Escalas de valoración funcional: Índice de Katz, índice de Barthel, escalas de Lawton y Brody
- Escalas de valoración de los aspectos cognitivos: Mini examen cognitivo (MEC) de Lobo y SPMSQ de Pfeiffer
- Escalas de valoración del estado emocional: escala de Depresión de Hamilton y escala de Depresión Geriátrica de Yesavage
- Escala de valoración de las relaciones sociales y del entorno: cuestionario de apoyo social de Duke-UNC

## **M 10: COMUNICACIÓN ALTERNATIVA**

### **Unidad 1. COMUNICACIÓN Y TRASTORNOS**

- La comunicación y el lenguaje.
- Trastornos del lenguaje

### **Unidad 2. SISTEMAS DE COMUNICACIÓN ALTERNATIVA Y AUMENTATIVA**

- SAAC. Conceptos.
- SAAC para personas con discapacidad sensorial.
- SAAC para personas con dificultades en las áreas motrices, cognitivas o de lenguaje.

### **Unidad 3. INTERVENCIÓN**

- Necesidades y estrategias de intervención