

## PROGRAMA de ESTUDIO PARA LA PREPARACIÓN DE LA PRUEBA LIBRE PARA LA OBTENCIÓN TÍTULO DE:

### TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES EN ENFERMERÍA

#### Módulo 1: OPERACIONES ADMINISTRATIVAS Y DOCUMENTACIÓN SANITARIA

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1: “Salud pública. Salud comunitaria”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Salud-enfermedad.
- ✓ Determinantes de la salud.
- ✓ Salud pública. Salud comunitaria. Actividades de Salud Pública.
- ✓ Indicadores de salud: fines y tipos de indicadores

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2: “Sistema de salud”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Organización del Sistema Sanitario en España. Recursos. Financiación.
- ✓ Áreas de salud. Coordinación. Consejo Interterritorial de Salud
- ✓ Niveles de asistencia sanitaria. Atención primaria y especializada.
- ✓ Centro de Salud. Funciones. Personal. Zonas básicas de salud
- ✓ Hospitales. Tipos. Organización y Personal.
- ✓ Instituciones públicas y privadas. Seguridad Social. MUFACE. Otros.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3: “Proceso de atención en enfermería (PAE)”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Evolución histórica de la profesión de enfermería.
- ✓ Funciones de enfermería. Principales tendencias.
- ✓ El proceso de atención en enfermería (PAE): Concepto. Etapas. Aplicación
- ✓ Funciones del auxiliar de Enfermería.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4: “Archivo y documentación”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Archivo: Concepto. Finalidad. Clases de archivos. Organización del material.
- ✓ Sistemas de clasificación.
- ✓ Comunicación escrita: La carta comercial.
- ✓ La agenda en la consulta.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5: “Documentación sanitaria”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Documentación: Concepto. Tipos de documentos.
- ✓ Historia clínica: concepto. Funciones. Características. Documentos que contiene.
- ✓ Otros documentos clínicos: Tarjeta sanitaria. Receta. Certificados. etc.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6: “Servicio de admisión y documentación”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Servicio de admisión y documentación clínica: Estructura. Personal.
- ✓ Sección de admisión: Funciones.
- ✓ Sección de Documentación Clínica: Estructura y Funciones.
- ✓ Servicio de atención al paciente: Funciones.

### UNIDAD DIDÁCTICA 7: “Almacén. Gestión de existencias e inventarios”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Almacén: Funciones.
- ✓ Existencias: Concepto y Valoración de las existencias.
- ✓ Fichas de almacén. FIFO. LIFO. Precio medio.
- ✓ Niveles de existencias.
- ✓ Compras de productos sanitarios: El pedido. Proveedores. Recepción de material.
- ✓ Normativa de seguridad e higiene aplicadas en almacenes de centros sanitarios
- ✓ Condiciones para conservar de forma correcta.

### UNIDAD DIDÁCTICA 8: “Facturación de las compras y de los servicios prestados”

- **CONTENIDOS**

- ✓ El presupuesto: Concepto. Datos que contiene
- ✓ El IVA: Concepto. Tipos. Base imponible.
- ✓ La factura: Concepto. Requisitos legales.
- ✓ Formas de pago y compras de material sanitario.

### UNIDAD DIDÁCTICA 9: “Introducción a la informática”

- **CONTENIDOS**

- ✓ El ordenador. Estructura básica. Sistemas operativos
- ✓ Paquetes ofimáticos; Procesador de textos. Hojas de cálculo. Base de datos.
- ✓ Programas de gestión de clínicas sanitarias.

## Módulo 2: TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1: “Aproximación al rol de Técnico en CAE”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Criterios de calidad
- ✓ Proceso de Atención de Enfermería
- ✓ Etapas del PAE
- ✓ Funciones, procedimientos y tareas del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

### UNIDAD DIDÁCTICA 2: “Estructura biológica y funcional del ser humano”

- **CONTENIDOS**

- ✓ La célula
- ✓ Definición de célula y tipos de células
- ✓ Partes de una célula y funciones
- ✓ División celular. Cariotipo

- ✓ Procesos de entrada y salida de sustancias a través de la membrana celular
- ✓ Definición de tejido
- ✓ Tipos de tejidos en el cuerpo humano y sus componentes
- ✓ Conceptos de órgano, aparato y sistema
- ✓ Bases topográficas del cuerpo: términos de posición, planos de referencia, partes corporales, cavidades corporales, regiones corporales y regiones abdominales

### UNIDAD DIDÁCTICA 3: “Principios de anatomía y fisiología de la piel”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Estudio anatómico de la piel y sus anejos: epidermis, dermis e hipodermis, glándulas sebáceas y sudoríparas, terminaciones nerviosas, folículo piloso y uña
- ✓ Funciones de la piel
- ✓ Patología más frecuente de la piel: lesiones y enfermedades
- ✓ Lesiones del pelo y de las uñas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4: “Principios de anatomía y fisiología del sistema músculo-esquelético”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Funciones del sistema músculo-esquelético
- ✓ Clasificación de los huesos del cuerpo según forma y tamaño
- ✓ Partes externas de un hueso largo
- ✓ Tejido óseo compacto. Tejido óseo esponjoso. Médula ósea
- ✓ La osteona o sistema de Havers. Osteoblastos, osteocitos y osteoclastos
- ✓ Localización del esqueleto axial, esqueleto apendicular y todos los huesos del cuerpo
- ✓ Articulaciones. Clasificación según su función y según su estructura.
- ✓ Descripción de una articulación sinovial
- ✓ Tipos de músculos según características de sus fibras en liso, cardíaco y estriado o esquelético
- ✓ Descripción de la estructura del músculo esquelético
- ✓ Clasificación de los músculos según función y su forma
- ✓ Localización de los músculos más superficiales
- ✓ Patologías más frecuentes del sistema músculo-esquelético

### UNIDAD DIDÁCTICA 5: “Posiciones anatómicas”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Tipos de posiciones básicas
- ✓ Tipos de posiciones especiales y sus indicaciones
- ✓ Definición de arco de movimiento
- ✓ Los arcos de movimiento de las diferentes articulaciones del cuerpo

### UNIDAD DIDÁCTICA 6: “Movilización y traslado del paciente. Normas de mecánica corporal”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Mecánica corporal. Definición y normas de aplicación
- ✓ Tipos de movilización muscular: activa, pasiva y contra resistencia
- ✓ Movilización hacia la orilla de la cama
- ✓ Movilización del paciente a decúbito lateral
- ✓ Movilización del paciente a decúbito prono
- ✓ Movilización a la cabecera de la cama con o sin colaboración
- ✓ Incorporación a sentado

- ✓ Movilización a sentado en la orilla de la cama
- ✓ Paso de cama a silla de ruedas o sillón con un auxiliar o dos auxiliares
- ✓ Paso de cama a camilla del paciente colaborador y no colaborador y con sábana de arrastre
- ✓ Entrada y salida del ascensor con la silla de ruedas y con la camilla
- ✓ Subida y bajada de rampas con la silla de ruedas y con la camilla
- ✓ Traslado en camilla en situaciones especiales: urgencias, UVI, postcirugía, etc...
- ✓ Movilización y deambulación con una persona hemipléjica
- ✓ Asistencia a la deambulación con bastón, muletas, andadores y subiendo y bajando escaleras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7: “Úlceras por presión”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Concepto de úlcera por presión
- ✓ Valoración del riesgo de un paciente a padecer UPP. Escala de Norton
- ✓ Factores favorecedores de la aparición de UPP: extrínsecos e intrínsecos
- ✓ Localizaciones más frecuentes de las UPP
- ✓ Proceso de formación y estadios de desarrollo de las UPP
- ✓ Medidas preventivas
- ✓ Procedimientos curativos
- ✓ Papel y responsabilidad del auxiliar de enfermería en las UPP

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8: “Principios de anatomía y fisiología del sistema neuroendocrino”

- **CONTENIDOS**

- ✓ División anatómica del sistema nervioso
- ✓ División funcional del sistema nervioso
- ✓ Partes del SNC: encéfalo y médula
- ✓ Partes del SNP: nervios craneales y espinales
- ✓ Partes del SNA: simpático y parasimpático
- ✓ La neurona y la neuroglia
- ✓ Conducción del impulso nervioso: potencial de reposo y potencial de acción. Sinapsis
- ✓ Patología del sistema nervioso central y periférico
- ✓ Relación del sistema endocrino con el sistema nervioso
- ✓ Las hormonas
- ✓ La glándula hipófisis
- ✓ La glándula tiroides
- ✓ Las glándulas paratiroides
- ✓ Las glándulas suprarrenales
- ✓ Las glándulas sexuales
- ✓ El páncreas
- ✓ Patología más importante por defecto o exceso de hormonas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9: “Órganos de los sentidos”

- **CONTENIDOS**

- ✓ El oído. Anatomía y fisiología
- ✓ La vista. Anatomía y fisiología de los ojos
- ✓ El olfato. Anatomía y fisiología
- ✓ El gusto. Anatomía y fisiología
- ✓ Nociones fundamentales sobre: miopía, hipermetropía, estrabismo, astigmatismo y presbicia
- ✓ Lentes correctoras y lentillas
- ✓ Vocabulario afín al tema

### UNIDAD DIDÁCTICA 10: “Principios de anatomía y fisiología del aparato respiratorio”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Anatomía del aparato respiratorio: Caja torácica, pleura y pulmones. Nariz, faringe, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos, alvéolos
- ✓ Fisiología respiratoria: Ventilación. Perfusión. Difusión. Transporte de gases. Regulación o control
- ✓ Medida de volúmenes y capacidades pulmonares
- ✓ Principales enfermedades del aparato respiratorio
- ✓ Cuidados del paciente con traqueotomía. Cambio de cánula
- ✓ Vocabulario afín al tema

### UNIDAD DIDÁCTICA 11: “Oxigenoterapia. Ventiloterapia. Aerosolterapia. Fisioterapia respiratoria”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Determinación del oxígeno en sangre: gasometrías
- ✓ Indicaciones de oxigenoterapia
- ✓ Sistemas generales de administración de oxígeno y elementos que los componen
- ✓ Dispositivos o formas de administrar el oxígeno
- ✓ Precauciones a seguir con la oxigenoterapia
- ✓ Funciones del auxiliar con respecto a la oxigenoterapia
- ✓ Ventiloterapia: ventilación artificial manual y mecánica
- ✓ Tipos de ventiladores
- ✓ Ventilación mecánica asistida y controlada
- ✓ Aerosolterapia con ventiladores de presión
- ✓ Funciones del AE en la ventiloterapia
- ✓ Fisioterapia respiratoria:
  - Ejercicios respiratorios
  - Percusión
  - Drenajes posturales

### UNIDAD DIDÁCTICA 12: “Principios de anatomía y fisiología del aparato cardiovascular”

#### • CONTENIDOS

- ✓ El corazón: paredes, cavidades, riego e inervación
- ✓ Sistema de conducción
- ✓ Vasos sanguíneos y circulación sanguínea
- ✓ Ciclo cardíaco y gasto cardíaco
- ✓ Patología más importante del corazón y de los vasos sanguíneos
- ✓ Carro de parada

### UNIDAD DIDÁCTICA 13: “Constantes vitales. Balance de líquidos. Gráfica hospitalaria”

#### • CONTENIDOS

- ✓ La temperatura corporal
- ✓ La respiración
- ✓ El pulso
- ✓ La tensión arterial
- ✓ El requerimiento de agua
- ✓ La hidroterapia intravenosa
- ✓ Las transfusiones sanguíneas
- ✓ La gráfica del enfermo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14: “Procedimientos de diagnóstico”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Partes de la historia clínica
- ✓ Anamnesis
- ✓ Exploración física no instrumental: inspección, palpación, percusión y auscultación
- ✓ Exploración instrumental: auscultación, reflejos, otoscopio, rinoscopio, oftalmoscopio
- ✓ Diagnóstico por imagen: Radiología simple. Radiología con contrastes. Ecografía. Radioscopia. TAC. RNM. Gammagrafía con isótopos. Endoscopia
- ✓ Otras pruebas: ECG. EEG. EMG. Audiometría. Gasometría arterial. Espirometría. Biopsias. PAAF. Toracocentesis. Amniocentesis
- ✓ Exploración ginecológica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15: “Cuidados del paciente quirúrgico: Enemas. Sondajes. Drenajes. Colostomías”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Pre y postoperatorio
- ✓ Tipos de enemas
- ✓ Tipos de sondas
- ✓ Drenajes: Simples y de aspiración
- ✓ Colostomía

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16: “Principios de anatomía y fisiología del aparato urinario”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Anatomía macroscópica del aparato urinario: riñones, uréteres, vejiga y uretra
- ✓ Anatomía microscópica: la nefrona
- ✓ Fisiología de la nefrona: filtración, reabsorción, secreción
- ✓ Equilibrio hidroelectrolítico y acido-base
- ✓ Otras funciones: funciones endocrinas, regulación de la presión arterial, etc.
- ✓ Principal patología de este aparato
- ✓ Diálisis: hemodiálisis, hemofiltración, diálisis peritoneal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 17: “Principios de anatomía y fisiología del aparato digestivo”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Anatomía del tubo digestivo y de las glándulas asociadas
- ✓ Fisiología: masticación, deglución, digestión, absorción, excreción
- ✓ Principales patologías asociadas al aparato digestivo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 18: “Metabolismo y nutrición. Tipos de dietas”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Alimentación y nutrición
- ✓ Sustancias nutritivas: principios inmediatos (glúcidos, proteínas y lípidos). Vitaminas y minerales. Funciones de cada uno de ellos. Pirámide alimentaria y/o rueda de los alimentos. Tipos de alimentos
- ✓ Recomendaciones nutricionales cuantitativa y cualitativamente. Dieta equilibrada
- ✓ Valor energético de los nutrientes. Unidades de energía
- ✓ Metabolismo de los principios inmediatos: anabolismo y catabolismo
- ✓ Valoración del estado nutricional: somatometría, encuesta dietética y otros datos
- ✓ Dietoterapia. Tipos de dietas

### UNIDAD DIDÁCTICA 19: “Técnicas de alimentación del paciente”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Ayuda en alimentación oral en paciente independiente y dependiente
- ✓ Nutrición enteral: indicaciones y contraindicaciones, vías de administración para la sonda, técnica de inserción de la sonda, tipos de dietas enterales, formas de administración. complicaciones
- ✓ Nutrición parenteral: indicaciones, tipos de nutrición parenteral, preparación y administración, complicaciones, cuidados de enfermería

### UNIDAD DIDÁCTICA 20: “Sistema inmunitario y sanguíneo”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Características del sistema inmunológico
- ✓ Reacción antígeno-anticuerpo
- ✓ Células y órganos implicados en la respuesta inmunitaria
- ✓ La sangre y sus componentes
- ✓ Patología más frecuente
- ✓ Grupos sanguíneos. Transfusiones
- ✓ Trasplantes

### UNIDAD DIDÁCTICA 21: “Principios de anatomía y fisiología del aparato genital”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Anatomía del aparato genital masculino: testículos, pene y glándulas anejas
- ✓ Fisiología del aparato genital masculino: células de Sertoli, espermatogonias y células de Leydig, hormonas: FSH y LH, testosterona
- ✓ Anatomía del aparato genital femenino: Ovarios, trompas, útero y vagina y estructuras externas
- ✓ Ciclo sexual femenino: ciclo ovárico, ciclo uterino y ciclo endometrial y del moco cervical
- ✓ Hormonas: FSH y LH, estrógenos y progesterona
- ✓ Patología genital más frecuente, ETS, estados intersexuales

### UNIDAD DIDÁCTICA 22: “Cuidados del recién nacido”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Características del RN normal
- ✓ Características del RN pretérmino
- ✓ Test de Apgar
- ✓ Identificación del RN
- ✓ Cuidados iniciales del RN
- ✓ Cuidados del RN en la sala de nidos
- ✓ Higiene y aseo del RN
- ✓ Alimentación del RN: Lactancia materna. Lactancia artificial
- ✓ Técnica de preparación y administración de biberones

### UNIDAD DIDÁCTICA 23: “Aproximación a la vejez”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Conceptos de gerontología y geriatría
- ✓ Deterioros en el proceso de envejecimiento
- ✓ Problemas frecuentes en la vejez: soledad, caídas, discapacidades, estreñimiento
- ✓ Patologías más frecuentes en la vejez: cardiocirculatorias, demencias, osteoarticulares,...
- ✓ Valoración geriátrica integral (VGI): física, funcional, mental, afectiva y social
- ✓ Actividades de la vida diaria básicas e instrumentales
- ✓ Cuidados asistenciales

- ✓ La asistencia a domicilio
- ✓ La teleasistencia
- ✓ Los centros de día
- ✓ Las residencias geriátricas
- ✓ El auxiliar de enfermería con el anciano y con el cuidador principal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 24: “Cuidados del enfermo terminal y postmortem”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Distinción entre enfermo terminal y enfermo agónico
- ✓ Fases del enfermo terminal según Kubler Ross
- ✓ Signos y síntomas del paciente agónico o muerte inminente
- ✓ Cuidados del paciente en agonía
- ✓ Distintos nombres que recibe la muerte
- ✓ Signos precoces de muerte cierta. Diagnóstico de defunción
- ✓ Signos tardíos de muerte. Data de la muerte
- ✓ Técnica del amortajamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 25: “Farmacoterapia”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Términos relacionados con fármaco
- ✓ Formas farmacéuticas
- ✓ Farmacocinética: LADME
- ✓ Vías de administración
- ✓ Factores que modifican la acción de los fármacos
- ✓ Denominación de los fármacos que actúan sobre los distintos aparatos y sistemas
- ✓ Servicio de farmacia. Fundamentos
- ✓ Comisión de farmacia y terapéutica
- ✓ Áreas del servicio de farmacia y funciones del auxiliar de enfermería
- ✓ Métodos de distribución y control de medicamentos: tradicional y de unidosis
- ✓ Receta médica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 26: “Tratamientos físicos y técnicas de aplicación local. Balneoterapia”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Historia del termalismo
- ✓ Tipos de centros termales
- ✓ La hidroterapia. Tipos de aguas. Efectos beneficiosos. Formas de aplicación
- ✓ Termoterapia y crioterapia. Aplicaciones terapéuticas. Formas de aplicación
- ✓ Otros procedimientos terapéuticos físicos como el laserterapia, reflexoterapia, magnetoterapia, hidroterapia, acupuntura, mesoterapia, talasoterapia, kinesiología, electroterapia, ozonoterapia, aromaterapia, ultrasonoterapia, hidropinoterapia y helioterapia
- ✓ Patologías beneficiadas por estos tratamientos
- ✓ Control del dolor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 27: “Primeros auxilios”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Primeros auxilios: definición
- ✓ Normas básicas en primeros auxilios
- ✓ Limitaciones para la prestación de primeros auxilios
- ✓ Protocolo de atención a las víctimas
- ✓ Evaluación de la víctima y triaje
- ✓ Soporte vital básico: abrir vía respiratoria, restablecer respiración, restablecer circulación
- ✓ Atragantamientos



- ✓ R.C.P. Técnica
- ✓ Carro de parada
- ✓ Ambulancias, tipos y dotación
- ✓ Hemorragias
- ✓ Heridas
- ✓ Quemaduras
- ✓ Congelaciones
- ✓ Fracturas. Inmovilización
- ✓ Vendajes
- ✓ Transporte de accidentados
- ✓ Intoxicaciones
- ✓ Alteraciones circulatorias: síncope, lipotimia, hipotensión ortostática
- ✓ Shock
- ✓ Picaduras y mordeduras

### Módulo 3: HIGIENE EN EL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DEL MATERIAL

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1: “Aproximación al rol del auxiliar de enfermería en la higiene hospitalaria”

##### • CONTENIDOS

- ✓ Evolución histórica de los cuidados a los pacientes.
- ✓ Competencias profesionales del técnico en cuidados Auxiliares de Enfermería y puestos de trabajo que pueden desempeñar. Legislación aplicada
- ✓ Aspectos fundamentales del organigrama hospitalario
- ✓ Servicio de medicina preventiva

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2: “La unidad del paciente”

##### • CONTENIDOS

- ✓ Descripción de la unidad del paciente y de la unidad de enfermería
- ✓ Factores ambientales: temperatura, ventilación, iluminación y ruidos
- ✓ Mobiliario: Cama, mesilla, armario, etc.
- ✓ Recursos materiales y equipos de uso más frecuente.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3: “La cama hospitalaria”

##### • CONTENIDOS

- ✓ Descripción de la cama hospitalaria.
- ✓ Tipos de camas hospitalarias: Articulada, Traumatológica, electrocircular, etc.
- ✓ Tipos de camillas.
- ✓ Accesorios de la cama: Almohadas, colchones, lencería, protectores, soportes, etc.
- ✓ Normas que se deben tener en cuenta en el arreglo de los distintos tipos de camas.
- ✓ El carro de la ropa. Mantenimiento.
- ✓ Cunas e incubadoras: descripción, mantenimiento y accesorios.
- ✓ Actitud del auxiliar de enfermería durante la realización de una cama ocupada.
- ✓ El paquete quirúrgico.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4: “Estudio anatomofisiológico de la piel y anejos”

##### • CONTENIDOS

- ✓ Estudio anatómico de la piel y sus anejos:
- ✓ Estudio fisiológico de la piel y sus anejos
- ✓ Patología más frecuente de la piel y sus anejos:
- ✓ Descripción de la lupa binocular: componentes, aplicaciones

### UNIDAD 5: “Higiene y aseo personal del paciente”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Estudio anatomofisiológico del aparato genital masculino y femenino.
- ✓ Condiciones ambientales del entorno próximo para la realización de las técnicas de aseo e higiene del paciente.
- ✓ Materiales y utensilios necesarios para el aseo e higiene del paciente no encamado
- ✓ Materiales y utensilios necesarios para el aseo e higiene del paciente encamado.
- ✓ Técnica de aseo del paciente encamado: aseo completo, aseo parcial, cambios de ropa y colocación de cuñas.
- ✓ Normas básicas para la aplicación de los distintos tipos de masajes.
- ✓ Cuidados especiales de higiene en el anciano y en el recién nacido.
- ✓ Necesidades especiales de higiene en los pacientes ostomizados.
- ✓ Funciones del auxiliar en la realización de las técnicas de aseo.
- ✓ Actitud y comunicación con el paciente durante la realización de la higiene.
- ✓ Los cuidados postmortem

### UNIDAD DIDÁCTICA 6: “Enfermedades transmisibles e infecciones nosocomiales”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Conceptos y fines de la epidemiología.
- ✓ Epidemiología de las enfermedades transmisibles.
- ✓ Agente causal y cadena epidemiológica
- ✓ Infecciones hospitalarias:
  - Factores de riesgo
  - Fuentes de infección
  - Medidas preventivas
  - Tipos de infecciones más frecuentes
- ✓ El Rol del auxiliar en el control y prevención de las infecciones hospitalarias

### UNIDAD DIDÁCTICA 7: “Técnicas de aislamiento”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Aislamiento: finalidad y normas generales.
- ✓ Tipos de aislamiento: domiciliario y hospitalario
- ✓ Técnicas de aislamiento: Lavado de manos y colocación de guantes, gorros, mascarillas, batas y calzas.
- ✓ Funciones del auxiliar con respecto a las técnicas de aislamiento.

### UNIDAD DIDÁCTICA 8: “Materiales e instrumental de uso sanitario. El carro de curas”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Clasificación del instrumental médico-quirúrgico: de corte o diéresis, hemostasia, disección, de campo o talla, separadores, sutura, cirugía, etc.
- ✓ Material para la exploración
- ✓ Material desechable
- ✓ El carro de curas: composición

### UNIDAD DIDÁCTICA 9: “Limpieza de materiales e instrumentos”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Limpieza de materiales y utensilios sanitarios. Principios básicos.
- ✓ Clasificación de materiales.
- ✓ Criterios para realizar el proceso de limpieza, almacenamiento, acondicionamiento y conservación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 10: “Desinfección de materiales e instrumentos”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Definición de desinfección, desinfectante, asepsia, antiseptia y antiséptico.
- ✓ Nociones básicas sobre la preparación de soluciones a distintas concentraciones.
- ✓ Mecanismo de acción de los desinfectantes.
- ✓ Métodos de desinfección.
- ✓ Desinfectantes químicos más frecuentes.

### UNIDAD DIDÁCTICA 11: “Esterilización de materiales e instrumentos”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Descripción del proceso de esterilización: definición, principios básicos
- ✓ Métodos de esterilización:
- ✓ Métodos de control del proceso de esterilización:
- ✓ Rol del auxiliar en el proceso y servicio de esterilización

### UNIDAD DIDÁCTICA 12: “Residuos clínicos”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Criterios de clasificación de los residuos clínicos
- ✓ Riesgos sanitarios asociados a los residuos clínicos en el medio hospitalario
- ✓ Clasificación de materiales y productos de deshecho más frecuentes en:
  - Medio hospitalario
  - Laboratorios
- ✓ Precauciones a tener en cuenta en la manipulación de los residuos clínicos.
- ✓ Precauciones a tener en cuenta en la manipulación y eliminación de materiales desechables.
- ✓ Tipos de contenedores de eliminación de residuos
- ✓ El Rol del auxiliar en la manipulación y eliminación de residuos clínicos.

### UNIDAD DIDÁCTICA 13: “Recogida de muestras biológicas”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Obtención de muestras biológicas para análisis clínicos:
  - Orina
  - Sangre
  - LCR
  - Heces: coprocultivo
  - Espotos
- ✓ Exudados
- ✓ Manipulación de muestras biológicas:
  - sistemas de transporte de muestras
  - procesamiento de las muestras
- ✓ Conservación de las muestras biológicas:
  - Tiempo óptimo desde la obtención de la muestra hasta su análisis
  - Temperatura óptima
  - Conservantes
  - Efectos de la luz
  - Congelación y descongelación de muestras
- ✓ Rol del auxiliar en la recogida de las muestras

## Módulo 4: PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 1: “Las necesidades humanas y la salud”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Las necesidades de la persona desde un enfoque holístico.
- ✓ Ciclo salud/enfermedad:
- ✓ Factores que condicionan la salud: factores ambientales, factores biológicos, factores asociados al sistema sanitario, factores asociados al estilo de vida.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2: “La atención sanitaria y la psicológica”

#### • CONTENIDOS

- ✓ La atención psicológica. Características personales de los individuos en general.
- ✓ Conducta, comportamiento y actitud. Modificación de conducta
- ✓ Procesos cognitivos básicos: percepción, atención, memoria y motivación.
- ✓ Procesos cognitivos superiores: pensamiento, lenguaje, inteligencia y aprendizaje.
- ✓ Emociones y sentimientos. La inteligencia emocional.
- ✓ La personalidad. Teorías de la personalidad y mecanismos de defensa.
- ✓ Principales corrientes psicológicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3: “La comunicación en el entorno sanitario”

#### • CONTENIDOS

- ✓ La relación en el entorno a trabajo.
- ✓ La comunicación
- ✓ Las habilidades necesarias para el ejercicio de la comunicación

### UNIDAD DIDÁCTICA 4: “La atención a personas con enfermedades mentales”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Los problemas de corte psíquico y las enfermedades mentales. Tratamientos. Atención y asistencia a pacientes y familiares
- ✓ Problemas de orden neurótico. Trastornos más frecuentes
- ✓ Trastornos de tipo psicótico: Signos y manifestaciones que denotan. Problemática y tratamiento.
- ✓ Depresión. Causas, tipos y manifestaciones.
- ✓ Trastornos de la personalidad. Tipología.
- ✓ Trastornos de la infancia y la adolescencia: retraso mental y anorexia nerviosa.
- ✓ Trastornos orgánicos mentales: demencias.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5: “Los pacientes ante la enfermedad en diferentes fases de la vida”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Fundamentos de psicología evolutiva: Etapas evolutivas y los parámetros de referencia: infancia, adolescencia, madurez y vejez.
- ✓ Necesidades psicológicas y reacciones del paciente según su etapa vital: infancia, adolescencia, madurez y vejez.
- ✓ La atención integral a los pacientes y sus familias en función de la etapa vital:
- ✓ La relación de ayuda. Fases

## UNIDAD DIDÁCTICA 6: “La atención a pacientes con enfermedad aguda y crónica”

### • CONTENIDOS

- ✓ Reacciones emocionales y atención al paciente en un proceso agudo y a su familia.
- ✓ Reacciones emocionales y atención al paciente crónico y a su familia.
- ✓ La atención integral a los pacientes en situación especial:
  - El paciente diabético.
  - El paciente oncológico.
  - El paciente con la SIDA.
  - El paciente con hemodiálisis

## UNIDAD DIDÁCTICA 7: “La relación con el paciente oncológico. El paciente terminal”

### • CONTENIDOS

- ✓ El paciente terminal. Reacciones psicológicas.
- ✓ La atención integral a los pacientes en situación terminal y a sus familias
- ✓ La pérdida, la muerte y el duelo. Actuación del profesional sanitario.
- ✓ Los estresores del medio hospitalario.
  - El burn out
  - Medida del estrés
  - Prevención y actuación ante los síntomas de estrés

## UNIDAD DIDÁCTICA 8: “Educación sanitaria y programas de promoción de la salud”

### • CONTENIDOS

- ✓ Realizar exámenes sobre los contenidos de la unidad
- ✓ Describir en que consiste la educación para la salud.
- ✓ Conocer los principales programas de Educación Sanitaria.
- ✓ Conocer los principales métodos de Educación Sanitaria.
- ✓ Saber cómo se realiza un programa de EPS: Fases y elementos que lo componen

## Módulo 5: TÉCNICAS DE AYUDA EN ODONTOLOGÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1: “El equipo de salud dental”

### • CONTENIDOS

- ✓ Instalaciones básicas
- ✓ Miembros del equipo dental
- ✓ Normas de seguridad
- ✓ Higiene del trabajo
- ✓ Historia clínica bucal
- ✓ Ergonomía de la consulta dental

### UNIDAD DIDÁCTICA 2: “Instrumental dental”

### • CONTENIDOS

- ✓ Clasificación del material
  - De corte
  - Quirúrgico
  - De obturación
  - De endodoncia
  - De ortodoncia
  - Protético
- ✓ Limpieza, desinfección y esterilización de material
- ✓ Instrumental rotatorio

### UNIDAD DIDÁCTICA 3: “Materiales dentales”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Propiedades de los materiales dentales
- ✓ Condiciones de almacenamiento
- ✓ Materiales de obturación
- ✓ Procedimientos de espatulado
- ✓ Materiales de impresión
- ✓ Instrumentos para impresión con alginato y con escayola

### UNIDAD DIDÁCTICA 4: “Aparato estomatognático”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Descripción de las estructuras óseas del cráneo y cara
- ✓ Músculos de la cabeza
- ✓ Inervación maxilar y mandibular
- ✓ Descripción de las estructuras de la cavidad bucal: labios, mejillas, lengua, morfología dentaria, paladar
- ✓ Descripción de la articulación témporo-mandibular
- ✓ Piezas dentarias
- ✓ Histología dentaria.
- ✓ Patología dentaria

### UNIDAD DIDÁCTICA 5: “Farmacología y control del dolor”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Principios activos, nombres comerciales y formas de administración
- ✓ Diferenciación farmacológica entre los fármacos utilizados en odontología.
- ✓ Precauciones en el uso y abuso de drogas
- ✓ Anestesia: concepto, tipos e indicaciones
- ✓ Accidentes y complicaciones de la anestesia

### UNIDAD DIDÁCTICA 6: “Instrumentación operatoria”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Componente de un consultorio típico : sillón, taburetes, unidades dentales fijas y móviles, equipo asociado,
- ✓ Posiciones de trabajo
- ✓ Higiene respecto a la postura
- ✓ Instrumentación a cuatro y seis manos

### UNIDAD DIDÁCTICA 7: “Fundamentos de radiología bucal”

#### • CONTENIDOS

- ✓ Generalidades sobre los rayos X
- ✓ Efectos biológicos de la radiación
- ✓ Protección frente a los rayos X
- ✓ Películas radiográficas de uso dental
- ✓ Procesamiento de la película
- ✓ Elementos del equipo
- ✓ Errores y artefactos más frecuentes

## UNIDAD DIDÁCTICA 8: “Atención al paciente”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Comportamiento del paciente en la consulta dental
- ✓ El paciente y el miedo
- ✓ Actitud del odontólogo y del Auxiliar
- ✓ Protocolos de entrevista entre paciente y personal sanitario
- ✓ Técnicas de atención telefónica

## UNIDAD DIDÁCTICA 9: “Prevención buco-dental”

- **CONTENIDOS**

- ✓ Concepto de salud dental
- ✓ La higiene dental
- ✓ El cepillado dental
- ✓ Complementos del cepillado: seda e hilo dental, colutorios
- ✓ Aplicación de cubetas de flúor en consulta dental
- ✓ Reconocimiento del cepillado correcto mediante placas-control

